

BAUM-SLACKLINE

Im Set enthalten & Aufbau:

Eine Baumslackline pro Set. Man kann bis zu 3 Sets ausleihen.
Die Bäume sollten stabil & gesund sein, um das Gewicht zu halten (mindestens so dick sein wie ein Oberschenkel eines Erwachsenen). Je länger die Line gespannt wird, desto stärker muss der Baum sein.
Im besten Fall einen Baumschutz verwenden (nicht im Set enthalten)

Merke:

Je länger die Line, desto schwieriger ist es und desto höher muss sie hängen.

Grundanleitung:

1. Stelle dich barfuß oder mit festen Schuhen auf die Slackline.
2. Beginne mit einem Fuß in der Mitte und versuche, das Gleichgewicht zu halten.
3. Wenn du stabil stehst, setze vorsichtig den zweiten Fuß nach.
4. Laufe langsam Schritt für Schritt vorwärts.
5. Du kannst dich zu Beginn an einer zweiten Person oder einer Stange festhalten.

Spielvarianten & Tipps:

- Wer schafft die meisten Schritte?
- Könnt ihr einen Ball auf der Line fangen oder die Augen zu machen?
- Zu weit von beiden Seiten aufeinander zugehen und versuchen aneinander vorbei zu kommen
- Auf der Line rumdrehen, sitzen und aufstehen, springen...

